

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1003 LS LM Laser 3
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	30.5.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAR
2	Dominik Vyoral	LAR
3	Matúš Sihotský	L47
4	Ján Zimáni	L47
5	Alex Brestovský	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

30.5.2020

11:00-11:30- príprava lodí

11:30-14:00- tréning na vode

14:30-17:00- tréning na vode

17:00-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V silom vetre sme sa zamerali na techniku obrátov a hálz, obtočenie náveternej a záveternej bójky. V popoludňajšej časti sme sa absolvovali 5 tréningových rozjázd na karuselovej trati, s dôrazom na uplatnenie techniky trénovanej v dopoludňajšej časti. V silnom vetre hlavne nový pretekári zabúdali povoliť zadný lem pri prechode na zadný vietor. V rozjazdoch sa lepšie darilo Sašovi, ktorý dovolil Dominikovi vyhrať jedinu rozjazdu. V L47 zvíťazil Matúš, čo však nie je tým, že robil čo mal, ale hlavne kvôli jeho predchádzajúcim skúsenostiam. Matúš má naďalej problém so štartami. Na druhom mieste skončil Janko, ktorému ale rozjazdu po rozjazde dochádzali sily. Tretí skončil Alex, ktorý vsadil na jazdu na istotu, iba udržať sťažeň smerom hore.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	15°C
VIETOR	5 - 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši 30.5.2020

Marián Babjak